

ALL-DAY BREAKFAST*

HUMMUS CE SS	4,20
hummus fatto in casa, semi di sesamo, pane tostato	
TOAST LA CE AS	5,20
pane bianco o integrale, prosciutto cotto, formaggio	
YOGURT BOWL LA CE	6,80
yogurt greco, mirtilli, lamponi, banana, semi di chia, granola	

OPEN TOAST*

Servito con pane tostato ai 4 cereali o segale

AVOCADO TOAST CE	6,30
avocado, semi di canapa	
AVOCADO TOAST WITH HUMMUS CE	6,90
avocado, hummus fatto in casa, semi di canapa, paprika dolce	
AVOCADO TOAST WITH SMOKED SALMON PE FG CE	11,00
avocado, salmone affumicato, mela, mandorle tostate, spinacino, cavolo viola, dressing al mango	

DISPONIBILI
ALTERNATIVE
SENZA LATTOSIO

HOT & ICED DRINKS

	SHORT	TALL
ESPRESSO	1,30	
AMERICANO LA	1,60	
CAPPUCCINO LA	1,90	
CAFFÈ LATTE LA	2,60	
TEA	2,60	
english, verde, menta, bergamotto, finocchio		
FRESH MINT & GINGER TEA	2,60	
menta fresca, zenzero fresco		
FLOO FIGHTER	3,10	
menta fresca, limone, zenzero, pepe di cayenna, miele		
MACCHIATO	1,40	
GINSENG	1,40	1,60
ORZO	1,40	1,60
ICED AMERICANO LA	3,00	
espresso, miele, acqua, ghiaccio, latte		
ICED CAPPUCCINO LA	3,00	
cappuccino, miele, ghiaccio		
SOSTITUISCI COL DECAFFEINATO +0,30		

FROZEN YOGURT*

NATURAL LA	3,50
frozen yogurt al naturale	
TOASTED ALMOND & SPICED HONEY LA FG	4,50
frozen yogurt con mandorle e miele speziato	
CACAO CRUNCH LA	4,50
frozen yogurt con riccioli di cacao, fragole, semi di chia e miele	

SMALL 350ML
LARGE 500ML

SMOOTHIES*

	SMALL	LARGE
STRAWBERRY STINGER LA	5,50	6,50
fragole, banana, frozen yogurt, succo di mela		
BERRY DAIRY LA	5,50	6,50
mirtilli, lamponi, fragole, banana, frozen yogurt, miele, latte		
GEM LA FG	5,50	6,50
banana, mandorle, frozen yogurt, latte, miele		
G-BREEZE	6,00	7,00
mango, fragole, ananas, succo di mela, vitamina C (500mg), datteri		
PEANUT BUTTER BERRY AR FG	6,00	7,00
burro di arachidi, mirtilli, banana, datteri, latte di mandorla, acqua		

PROTEIN SMOOTHIES*

	SMALL	LARGE
SALTED CARAMEL FG	8,00	9,50
proteine, datteri, banana, burro di mandorle, sale, acqua		
NATURE'S PROTEIN	8,00	9,50
proteine vegetali, semi di canapa, miscela di spirulina, banana, ananas, latte di cocco, succo di mela		
PLANT PEANUT BUTTER BOMB AR	8,00	9,50
proteine vegetali, burro di arachidi, banana, cacao, latte d'avena, latte di cocco		
PEANUT BUTTER BOMB LA AR	8,00	9,50
proteine, burro di arachidi, banana, cacao, yogurt intero, latte		
MOCHA PROTEIN	8,50	10,00
proteine, espresso, frozen yogurt, latte di cocco, cacao		

SUPERFOOD SMOOTHIES*

	SMALL	LARGE
TROPICAL GREENS SE	6,00	7,00
ananas, mango, spinacino, sedano, cetriolo, zenzero, succo di mela		
VITAMIN SEE	7,00	8,00
mango, ananas, succo di arancia e carota, vitamina C (500mg)		
BRAIN BOOST LA AR FG	7,00	8,00
mirtilli, banana, yogurt intero, granola, cacao, latte di mandorla, ashwaganda		

SMALL 350ML
LARGE 500ML

RAW JUICES & SHOTS

	SMALL	LARGE
ORANGE JUICE	5,00	6,50
HELPER	6,50	8,00
carota, mela, ananas, curcuma, vitamina C		
DAILY GREENS SE	6,50	8,00
mela, spinacino, cetriolo, sedano, semi di chia		
FLOO JUICE	7,00	8,50
arancia, carota, limone, zenzero, pepe di cayenna		
LEMON CUCUMBER COOLER SE	6,90	8,40
cetriolo, limone, ananas, sedano, mela, menta		
STRAWBERRY SUNRISE	7,00	8,50
fragole, ananas, barbabietola, mela		
GINGER SHOT (25ML/50ML)	3,00	4,00
FLOO SHOT (50ml)		4,00
zenzero, miele, limone, pepe di cayenna		

ALLERGENI	La nostra cucina utilizza ingredienti che contengono i seguenti allergeni: cereali con glutine, sedano, uova, pesce, crostacei, molluschi, latte, senape, arachidi, frutta a guscio, sesamo, soia, lupini, anidride solforosa e solfiti. Potrebbero accidentalmente entrare in contatto con il tuo piatto. Adottiamo rigorose pratiche di sicurezza alimentare per evitare ciò, ma esiste una piccola probabilità di entrare in contatto con questi allergeni. * Può contenere ingredienti precedentemente congelati.						
USA QUESTE ICONE PER SCEGLIERE IL PIATTO CHE SI ADATTA AI TUOI REQUISITI	CE CEREALI CON GLUTINE	UO UOVA	AR ARACHIDI	FG FRUTTA A GUSCIO	LA LATTE	SO SOIA	AS ANIDRIDE SOLFOROSA
	CR CROSTACEI	MO MOLLUSCHI	SE SEDANO	SP SENAPE	SS SESAMO	PE PESCE	LU LUPINI